



Verksamhetsberättelse 2021 - 2022
Föreningen Studentidrotten Luleå

VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTE

DEN 13/9 2021 KL: 18.00

Lokal C305

**Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på www.stilsportcenter.se
från den 20/8 2022**

Ärenden vid årsmötet

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- /räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

Föreningen Studentidrotten i Luleå

9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Förslag till ändring av stadgar
13. Val av
 - föreningens ordförande för en tid av ett (1) år
 - tre (3) av de sex övriga ledamöterna i styrelsen, för en tid av tre (3) år.
 - Revisor för en tid ett (1) år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - Tre (3) ledamöter i valberedningen, för en tid av ett (1) år, av vilka en ska utses till ordförande.
Härutöver utses till styrelsen
 - två (2) språkrör, en utsedd bland sektionsledare och en utsedd bland instruktörerna, vilka ska ingå i styrelsen som suppleanter. Styrelsen upprättar turordningslista för dessa.
14. Beslut om bildande eller nedläggning av sektioner.
 - Inget aktuellt ärende
15. Övriga frågor.
16. Mötets avslutande.

Innehåll

Styrelsens verksamhetsberättelse

LTU friskvård

Luleå Stadsmara och Våruset

Rådens och sektionernas verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse 2021 - 2022

Styrelsen är mycket stolt och tacksam över den entusiasm och tålighet som Stil:s personal, instruktörer och sektionsledare visat under verksamhetsåret 2021/2022. Det har varit stökigt med ombyggnationer och osäkerhet i pandemins påverkan på möjlighet att bedriva effektiva gruppPASS mm.

Pressad ekonomi, sviktande nyförsäljning och färre medlemmar i anläggningen har personal, instruktörer och sektionsledare med engagemang tittat på nya innovativa lösningar för att ge medlemmar fortsatt möjlighet till fysisk aktivitet. Genom att erbjuda interaktiva träningsPASS, PASS utomhus och även sett framåt för att utveckla verksamheten har engagemang och positiv tro på framtiden skapats. Nya koncepten "Strong Woman" och "Stark genom klimakteriet" har varit fullsatta grupper som letts med digitala PASS. Ny funktionell yta har invigts och fick mycket uppskattning hos medlemmarna.

Sektionsverksamheten har fortsatt påverkats av pandemins restriktioner, trots det har huvuddelen av våra sektioner börjat utföra begränsade verksamheter. De sektioner som bygger på utomhusaktiviteter, Längd/Löpning/Orientering, har pandemianpassat kämpat på med sina träningar som har varit mycket uppskattade.

Under våren har vi lyckats genomföra både Våruset och Stadsmaran, vilket kändes som en seger efter ha varit tvungna att ställa in loppet tidigare år under pandemin. Universitetets friskvårdsavtal som vi vann har vi nu börjat se effekten av. Vi har lyckats få fler av LTUs anställda att komma till Stil och delta i gruppaktiviteter och att vi därmed börjat uppfylla målsättningen som Universitetet avser med friskvårdsavtalet.

Under verksamhetsåret har ombyggnationerna fortsatt. Ytterväggarna i hela C-huset har renoverats och naturligtvis har vår

Verksamhetsåret 2021 - 2022

verksamhet påverkats. I samband med renoveringarna har föreningen beställt ett antal hyresgästanpassningar, vilka nu är genomförda. Bl a renovering av omklädningsrum, duschrumbastu, flytt av reception, frigörelse av mera verksamhetsytor för medlemmarna. Vi ser med tillförsikt fram emot verksamhetsåret 2022/2023 nu då renoveringarna är klara, pandemin minskats i sin omfattning och studentantalet på LTU åter ökar.

Intäkterna har under året var lägre än ett vanligt verksamhetsår och verksamheten har därför fortsatt fokuserat på att bromsa kostnader. Verksamhetsåret 2021/2022 landar trots det, på ett negativt resultat. Resultatet är något sämre än den budget som redovisades på årsmötet 2021.

Styrelsen har haft 7st ordinarie styrelsemöten samt ett extra styrelsemöte i november där vi genomlyste ekonomin och den budget som fastställdes på årsmötet 2021. Styrelsen, i dialog med fackrepresentanter, tog beslut att tillsätta en tillförordnad Verksamhetschef under perioden 1 september 2022 tom 31 december 2022, då Jonas Abrahamsson meddelat att han påbörjar en utbildning. Rekryteringen av en ny Verksamhetschef sker under hösten med målsättning att tillträdet sker 1 januari 2023. Styrelsemötena har haft bra uppslutning, aktiva diskussioner och besluten har fattats i enighet.

Vi i styrelsen framför ett stort tack till verksamhetschefen med sin personal, sektionsledarna för engagemang och ett berömvärt arbete. Vi tackar också samarbetspartners, våra medlemmar och kunder som besökt vårt sportcenter och deltagit i våra många aktiviteter. Vi ser fram emot kommande verksamhetsår med tillförsikt och hoppas på ett år då vi slipper neddragningar av aktiviteter igen pga. nya varianter av pandemin.

Göran Suneson
Ordförande

LTU-friskvård

LTU-friskvård är ett projekt mellan StIL och LTU som startade 2002 pga stegrande sjukfrånvaro bland LTU-anställda. Projektet innebär att anställda har tillgång till ett brett utbud av aktiviteter som StIL erbjuder. Genom StILs verksamhet kan personal träna 2 tim/v på betald arbetstid. Den individuella träningen med styrketräning och kondition är mycket populära aktiviteter. Det finns tillgång till individuellt träningsupplägg via gyminstruktör som bokas flitigt. De har även tillgång till ett stort antal ledarledda pass samt bollaktiviteter. Den anställda erbjuds även massage till subventionerat pris.

Friskvårdsavtalet upphandlades mht till LOU genom LTU's försorg under våren -21. Upphandlingen resulterade att StIL vann och nytt avtal upprättades från och med 2021-10-01, med ett 15 månaders avtal initialt. Per 1 januari 2023 ska avtalet förnyas med 12 nya månader.

Under de 11 månader som löpt (okt – aug) hade 816 anställda registrerat ett aktivt kort. De har även möjlighet att köpa kompletteringskort (guldkort) till ett reducerat pris och de hade 145st tagit tillfälle till. Varje år upplever vi positiva reaktioner av LTU-personalen där framför allt StIL:s bredd av aktiviteter lyfts fram.

Friskvården har kontinuerliga träffar med universitetets friskvårdsombud som finns på de flesta institutioner. De är en viktig länk för StIL att nå ut med information samt att vara en hälsoinspiratör på sin arbetsplats.

Stefan Mukka
LTU Friskvård

Luleå Stadsmara 2022

Efter två års uppehåll kunde vi äntligen genomföra Luleå Stadsmara för 41a gången med 1307st löpare. Arrangemangets alla lopp genomfördes utan problem och vår grundtanke är att det ska finnas ett lopp för alla där vi vill inspirera och motivera till ett aktivare liv.

Stadsmaran ska vara mer än bara löpning där vi vill ge löparna en trivsam upplevelse genom hela dagen. Vi erbjuder både start- och målgåvor samt aktiviteter på tävlingsområdet.

Vi satsar hårt varje år med att få med barn och ungdomar genom att byggt upp en god kontakt med Luleås grund- o gymnasieskolor. Med över 40 år på nacken står sig Stadsmaran fortfarande som en av det mest populäraste löpartävlingarna i länet och får mycket uppmärksamhet och positiv respons.

Med lång erfarenhet och en bra organisation flöt tävlingarna fint, vilket beror på duktiga funktionärer från bla StiLs egna sektioner och bra samarbete med Luleå Kommun, sponsorer och andra föreningar.

Stefan Mukka
Tävlingsledare

VårRuset 2022

Ingen verksamhetsberättelse är inkommen.
Men eventet genomförde tisdag 7 juni vid Hälsans hus och ca 2000 kvinnor deltog.

Nicklas Gedeberg
Tävlingsledare

Verksamhetsberättelse StiL Alpina 2021 - 2022

Då börjar även detta år med StiL Alpina gå mot sitt slut. Vi började med 10 stycken alpinare där endast en hade anordnat en resa. Med detta sagt stod vi alltså inför ett år med många utmaningar. Istället för att se det som ett problem såg vi det som en utmaning och en möjlighet att skapa nya rutiner och etablera nya idéer.

Vårt år började som tidigare år med att skapa en katalog, planera inför skidyran och boka årets resor. Vi bokade in 7 stycken resor, vi valde även att ha en buss på alla resor utom Åre där vi hade två. Detta för att vi inte visste hur högt tryck det skulle vara på årets resor nu när vi haft ett uppehåll på över ett år.

Under september och oktober skapades en katalog med temat Lavin. Vi intervjuade stjärnskottet Max Palm, Naturvårdsverkets Mattias Tarestad, Mattias Hargin och Louise Albinsson. I katalogen presenterades även årets resor. Det var en intensiv period men resultatet blev mycket bra.

Under hösten anordnade vi en del event. Först ut var en filmvisning på STUK med film från skidmärket faction. Detta var det första eventet sedan Corona kom och det blev mycket lyckat! Veckan efter var det tid för skidyran som är vårt största event. Denna gick lite trögare än vanligt, troligen för att de nya studenterna inte varit på skidyran tidigare. För att vara första skidyran för nästan alla alpinare blev den ändå lyckad. Vi släppte även biljetter till tre stycken av våra resor Åre, Levi och Hemavan, där Åre helt klart var populärast. Veckan efter skidyran styrde vi en lavinföreläsning med Naturvårdsverket tyvärr kom det betydligt mindre folk än förväntat. Detta koncept är kanske något att se över då vi har svårt att konkurrera med exempelvis skiers left.

Verksamhetsåret 2021 - 2022

Detta år provade vi något nytt, en skidtestarhelg i Kiruna. Vi körde två fulla minibussar upp. I denna resa ingick hotell, frukost samt skidtest. Detta var en otroligt lyckad resa som kan bli mycket större till nästa år.

Den 25 november var de tid för resesläpp. Med ett högt tryck sålde vi slut på nästa alla resor och hade långa reservlistor på de som sålt slut. På de övriga resorna fanns endast ett fåtal platser kvar.

Sedan var de dags för säsongens första resa till Dundret. På grund av snöbrist och en otrolig köldknäpp fick vi ställa in den men vi erbjöd stället en dag i Kåbdalis. En full buss med taggade skidåkare fick sig en otrolig upplevelse med skidåkning i -30°.

Precis innan den första resan anordnade vi ett transceiversök för de som ville öva på att söka med sin transceiver innan off-pist säsongen började.

Tyvärr kom coronarestriktionerna tillbaka lagom till vår resa till Åre, vilket satte en extrem press på de reseansvariga som löste allt efter bästa förmåga. Vi hade många möten med Stil för att kunna göra det bästa av situationen. Efter många om och men kom vi ändå i väg. Tyvärr var det några som blev sjuka på plats och därför fick ordna med egen transport hem. Många testade även positivt väl tillbaka i Luleå.

I februari åker vi till Kittelfjäll för att gå Freeride 1 för att öka våra lavinkunskaper. Detta var en mycket lyckad helg.

Därefter satte en hektisk vår i gång. Först ut var ett till transceiversök och sedan en mycket svårsåld resa till Hemavan. Till denna resa valde vi att avboka några boenden för att inte behöva betala för outnyttjade stugor. På plats anordnade vi så att resenärerna kunna bada bubbelpool och äta middag tillsammans en kväll. Detta var mycket uppskattat. Veckan efter Hemavan var det vinterfestivalen som LTU anordnade som vi var med på. Här anordnade vi två bussar till Måttsund med gratis liftkort vilket var så uppskattat att vi

Föreningen Studentidrotten i Luleå

blev tvungna att avvisa folk för att bussarna var fulla. Som avslutning av vinterfestivalen anordnade vi railjam. Vi fick ett stort antal deltagare och kunde ha fyra tävlingsklasser vilket var mer än förväntat. På plats fanns Redbull, STUKs DJ lag och vi stod och grillade hamburgare som även dessa var gratis. Det var en mycket bra stämning och en stor publik. Ett otroligt lyckat event som överträffade allas förväntningar. Som avslutning på veckan hade vi ett tjejhäng i Måttsund. Det var ett stort antal tjejer som slöt upp för att åka tillsammans och grilla burgare.

Nästa resa på tur var Kittelfjäll, även denna resa fick vi kämpa för att få slutsåld då många valde att avboka när underlaget för slutbetalningen skickades ut. Väl på plats hade vi en fantastisk helg med mycket sol och bra skidåkning. Resan var mycket uppskattad av de som var med, speciellt det gemensamma boendet och att vi i alpina fanns vid grillarna vid lunchen. Detta skapade en härlig gemenskap. Under tentap LP3 lyckades vi klämma in ett event med klätterhuset för studenterna. Ett mycket uppskattat event och början på ett samarbete som kan utvecklas mer under hösten 2022.

Denna hektiska vår fortsatte med resan "tre toppar". På denna resa hade vi inte turen på vår sida. Dagarna innan vi skulle åka fick vi veta att de skulle anordnas NM i alpint i Narvik vilket medförde att det inte skulle kunna gå att åka någonting där. Dag två på resan var det snöstorm och vi fick sitta i lobbyn i Björkliden hela dagen. Några tappra själar gav sig ut på en kort tur och några byggde en kick. Dag tre skulle spenderas på Nuolja men på grund av lavinrisk kunde inte liften öppna och vi fick bege oss till Björkliden en gång till. Denna gången tittade solen i all fall fram.

Efter att ha varit hemma en dag åkte vi ännu en gång till Måttsund med LTU, denna gång med fokus på nybörjare och de som vill utveckla sin skidåkning. Även denna gång gick

Verksamhetsåret 2021 - 2022

grillen varm och vi hade med oss runt 40 glada skid och snowboard åkare. Dagen efter anordnade vi ett rekryteringsevent för att hitta nästa års Alpinare. För att avsluta veckan åkte vi även till Finland, Levi. Trots dåligt väder uppskattade alla resan och den finska karaoken.

I slutet av april anordnade vi vårt sista event tillsammans med ek6 pondskim. Trots att ingen av oss varit med på pondskim tidigare blev det ett mycket roligt event. Det var många som testade att åka över polen. Efter att vi spenderat hela dagen i Måttsund avslutade ek6 med en afterskisittning.

Sista resan för säsongen gick självklart till vår älskade Riksgränsen. Tyvärr drabbades vi även här av avbokningar och fick tillslut avboka 8 bäddar. Alla som var på plats var mycket nöjda med resan trots regn på 80-tals dagen. Att vi fick åka nattskidåkning var som pricken över iet på denna resa.

Avslutningsvis vill jag tacka alla Alpinare för detta år. Trots att vi tampats med corona, nya event och många avbokningar har vi löst det. Vi har alltid försökt ha våra resenärer i fokus och gjort det bästa för dem. Jag ser ljus på framtiden och tror att nästa år kommer dessa problem vara som bortblåsta. Sist vill jag också tacka StiL för all backning vi fått och önska alla ett stort lycka till inför säsongen 22-23

Cajsa Marberg

Sektionsordförande StiL Alpina 21-22

Verksamhetsberättelse StiL Armbrytning 2021 - 2022

Verksamhet

Föreningen Studentidrotten i Luleå

Sektionen har kommit igång igen efter pandemin. Intresset för sektionen verkar också öka då antalet personer på träningarna är högre än någonsin.

Detta är vi otroligt glada över. Vi har också fått en lokal/sal att träna i, vilket har gjort träningsmiljön mycket trevligare. Sammanfattningsvis går verksamheten bra och det känns som allt är på uppfart.

Tävlingsverksamhet

På tävlingsfronten har också en del hänt, 8 personer (tror jag) tävlade för STIL Armbrytning på SM i Piteå, där även flera medaljer plockades hem. En relativt ny person i sporten åkte även på EM, även där kammades en bronsmedalj hem.

Medlemmar

Sektionen består av uppemot 10 tävlingsregistrerade medlemmar och ett antal medlemmar på motionsnivå.

Styrelse

Armbrytningssektionens ledning har under 2021/2022 bestått av:

Sektionsledare – Isak Olsson

Ledare – Alexander Lundström

Kassör/Ledare– Tobias Enquist

Verksamhetsberättelse StiL Cykel 2021 - 2022

Verksamheten har pausats under 2021 - 2022

Verksamhetsberättelse StiL Futsal herr/mix 2021 - 2022

Efter att föregående säsongen blivit mycket påverkad av corona-pandemin har lyckligtvis säsongen 2021-2022 varit så nära "som vanligt, fast innan corona" som vi kunnat drömma om. Att få spela fotboll med många deltagare precis som vi fått innan pandemin var en fröjd. Däremot har det tydligt märkts av under början och hela resten av säsongen att det inte har varit samma efterfrågan på att spela fotboll med oss som det varit före pandemin, vilket vi fått höra varit gemensamt för flera sektioner och även för StiL som träningsanläggning. Det verkar helt enkelt som att pandemin har satt sina spår som vi sannolikt kommer behöva vänta länge på ska gå över.

Redan tidigt i säsongen uppstod idén om att arrangera en turnering i Porsöhallen som skulle rikta sig till främst studenter men även intresserade StiL-medlemmar. Vi diskuterade i ett inledande möte med Futsal Dam, RF SISU och Norrbottens fotbollsforbund om hur vi skulle kunna lägga upp turneringen och vilken hjälp vi skulle kunna få. Efter det var arbetet bakom kulisserna igång för att planera den turnering som skedde lördagen den 11 december. Marknadsföringen kom ut sent men vi fick till slut så många lag som ville anmäla sig att vi fick neka 4 lag att delta. När turneringen väl skedde var det en succé. Stämningen var på topp, det fanns mycket folk och de var taggade på att spela. Under turneringsdagen och efteråt fick vi höra från många

Föreningen Studentidrotten i Luleå

som sa att det var en väldigt rolig turnering och de undrade när vi skulle arrangera nästa.

Någon gång i höstas arrangerade vi en träningsmatch i Hälsans hus mot BAIK för att göra oss redo för säsongens turneringsspel. Det gjorde vi bra då vi spelade jämnt och hade bra chans mot dem även om resultatet till slut inte blev till vår favör. Helgen innan vi arrangerade vår egen turnering genomförde vi säsongens första deltagande i en riktig futsal-turnering. Ett gäng på 10 spelare åkte till Älvsbyn och vi vann det arrangemanget med två vinster och en match med oavgjort resultat. Att ett gäng som bara tränar för skojs skull skulle kunna ha en chans mot riktiga klubbtag med riktiga tränare som tränar med fokus på prestation, det fick de minsann sig veta. Med råge.

Efter det var vi i Januari anmälda till en turnering i Luleå Energi Arena som tyvärr blev inställd på grund av den där mystiska pandemin som de har pratat om ibland på nyheterna. Däremot hade ordet från Älvsbyn spridit sig. Vi var i februari inbjudna att delta i en turnering som hade ett sammandrag i Övertorneå och sedan slutspel i Haparanda. Den 12 februari åkte vi hela långa vägen till Övertorneå och skulle spela. Denna gången var vi utan vår rutinerade spanska målvaktslegend Mojtaba som avslutade sin doktorandtjänst i Luleå och flyttade till annan ort. Istället fick skribenten av denna verksamhetsberättelse testas som dörrvakt vid målporten. Det visade sig gå bra.

Tillsammans med resten av laget presterades två vinster och en match oavgjord, vilket med bra målskillnad innebar att vi även vann det arrangemanget. För mig som målvakt gick det dock så bra att tränare från andra lag visade intresse och ville

Verksamhetsåret 2021 - 2022

att jag skulle börja spela med dem. "Inte lämnar jag ett lag nära mig där jag spelar för att ha roligt för att köra nästan 2 timmar enkel väg för att träna med ett lag som ändå blev besegrat av det förstnämnda" tänkte jag medan jag nekade erbjudandet artigt.

I slutspelet i Haparanda den 5 mars var det dags att äntligen spela hem den efterlängtnade pokalen, trodde vi. Det visade sig bli en flopp för vår del och vi lämnade med en vinst och två förlorade matcher, där matchen vi blev utslagna var mot självaste BAIK. Det behövde vi inte åka hela till Haparanda för att göra, det skulle vi kunna göra lokalt. Med det var vår tävlingssäsong över för denna gång.

Under våren tog en av ledarna, Nebez Rashid, beslutet att kliva av sin post som ledare i sektionen. Sektionen vill rikta ett stort tack till Nebez för sitt arbete i sektionen med bland annat hemsida och sociala medier, turneringsarbete och ledararbete på träningar. Ersättare till Nebez inhämtades i form av Mosteffa Al-Kahwati.

StiL arrangerade HLR-utbildning i slutet av maj för sektionsledare vilken Futsal Mix deltog på med ledare för kommande säsong. Resultatet av utbildningen innebar ökad kunskap och självförtroende i ämnet vilket är livsnödvändigt utifall att det skulle behöva användas i verksamheten.

Efter höstens succé med turneringen för studenter planerades tillsammans med Futsal Dam en turnering den 2 april. Denna gång hade vi dragit lärdomar från förra turneringen och arbetet bakom kulisserna skedde mycket mer strukturerat och var mer involverande än inför tidigare turnering. Tyvärr anmälde sig endast 3 lag och turneringen ställdes in.

Föreningen Studentidrotten i Luleå

StiL arrangerade den 23 april öppet hus där Futsal Mix i samarbete med Futsal Dam ansvarade för en egen station som innehöll en utmaning att pricka en kon med en fotboll från ca 5 meters avstånd på 3 försök. Vi är nöjda med vår insats men förstod också att vi troligtvis inte lockade så många nya att spela fotboll med oss som vi hade hoppats på.

Samtidigt som planeringsarbetet inför vår egen turnering den 2 april skedde planerades det även för en turnering som arrangerades tillsammans med en studentsektion vid universitetet. I-drott, ett utskott under I-sektionen (sektion för bland annat programmet Civilingenjör Industriell ekonomi) som fokuserar på idrottsaktiviteter, var huvudsaklig arrangör för den turneringen men det skedde i samarbete med oss i Futsal Mix. De arrangerade en kvalturnering i Hälsans hus i slutet av april för att bestämma vilka som skulle få representera I-sektionen i den stora turneringen den 14 maj. Vid kvalet bidrog Futsal Mix med bollar, västar, visselpipa, medicinväska och domare. Vid turneringen bidrog vi med 3 domare, hallbokning, bollar, västar och medicinväska. Till både I-sektionens kval och turneringen har vi dessutom i planeringsarbetet bidragit med kunskap och erfarenheter från vår egen turnering för att stödja I-drott till att arrangera en lyckad turnering och för att exponera oss själva bland studenter i marknadsföringssyfte. Samarbetet var till största del lyckat och vi hoppas på fler samarbeten i framtiden med organisationer nära studentlivet.

Mot slutet av säsongen gick diskussionen med sektionen Futsal Dam att slå ihop deras sektion med Futsal Mix för att genomföra all fotbollsverksamhet i StiL under samma sektion. Detta uppstod till stor del av att de upplevde låg

Verksamhetsåret 2021 - 2022

efterfrågan och att flera av ledarna slutar som ledare i slutet av denna säsong. Beslutet blev att slå ihop sektionerna till en större sektion med verksamhet för mix och för dam och att kvarvarande ledare för Futsal Dam skapar gemensamt ledarlag tillsammans med Futsal Mix. Detta presenterades på överlämningsdagen den 4 maj. Exakt utformning för den nya sektionen med hänsyn till roller, namn, arbetssätt osv. är i skrivande stund inte färdigställt. Att vara fler ledare och ha större verksamhet innebär dock större krav på ledarlaget att kunna fungera väl och ambitionen är att utvecklas till att vara välorganiserad och effektiv.

Den 21 maj kommer Futsal Mix delta med ett relativt stort antal funktionärer till Stadsmaran. Varje funktionär bidrar till att ge en intäkt till Futsal Mix vilken kommer att spenderas på träningströjor till de som ställde upp som funktionär för Futsal Mix.

Sammanfattningsvis kan det konstateras att vi genomfört en säsong till mångt och mycket på sådant sätt vi önskar kunna genomföra den. Till nästa säsong ser vi fram emot ännu bättre förutsättningar med hänsyn till pandemin, arrangemang av turneringar, deltagande i futsalliga, större variation vårt träningsutbud, mer sociala aktiviteter med deltagare och massvis med roliga träningar.

Signerat

Emil Sellergren
Ordförande
StiL Futsal Mix

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, STIL FUTSAL DAM 21/22

I september kördes säsongens första träningspass. Futsal-dam har under året tränat en gång per vecka. Vi har tränat på motionsnivå för att det är kul.

Passet har varit på 1,5 h i Porsöhallen och passat alla typer av deltagare. Träningarna har bestått av uppvärmning, övning och avslutats med match.

På träningarna har det varit en trevlig stämning mellan alla deltagare. Deltagarantalet har varierat över året och varit högre på hösten och lägre på våren. Två nya ledare har rekryterats och introducerats till sektionens verksamhet.

Under året har även samarbetet mellan Futsal- Mix och Futsal- Dam ökat. Tillsammans har sektionerna tagit fram rutiner för cup. Tillsammans har även två stycken utomhusträningar anordnats.

Verksamhetsberättelse StiL Friluft 2021 - 2022

Detta år kickstartades igång med höstturer och minst en tur genomfördes varje helg i september och in på oktober. Vi var tillbaka till det vanliga efter en pandemi som nu hade lugnat ner sig men det märktes att verksamheten varit påverkad då turer var tvungna att ställas in pga för lågt intresse. Av 10 planerade resor genomfördes 6 turer, flera vandringar, en paddling och en grottur. I slutet av oktober påbörjades

Verksamhetsåret 2021 - 2022

planeringen för vårens resor som sedan släpptes i december, och mellan februari och maj genomfördes de planerade vinterturerna. Alla ledare var med på olika turer, främst höll vi i turskidor både i närområdet och uppe i Hemavanfjället. Vi hann även med isklättring och en extremtur för att lära sig hur det är att övernatta på vintern. Turerna avslutades med en vårpaddling på kanadensare utanför Luleå, och några fick chansen att se bäver.

Under året har möten med alla ledare hållits varannan vecka och utöver planering av turer, aktiviteter och utveckling av verksamheten utfördes en workshop under de första mötena med syfte att ta fram mål för detta gångna året. Målen baserades på vad vi ledare kände behövdes förbättras och vad vi ledare ville fokusera på under året. Bland annat var det att öka vår marknadsföring, att ledare skall gå utbildningar och att rutiner byggs upp främst gällande utrustningen, inventering men även skapa långsiktiga rutiner för det. Nya ledare rekryterades i mitten på hösten efter en anordnad rekryteringskväll och tre ledare gick av Frilufts efter julen. Idag är vi 16 ledare. Utom möten har vi ledare hunnit med flera teambuildningar, två ledarresor och spontana aktiviteter som klättring, topptur och vi fick även chans att prova våra egna långfärds-kridskor på isen. Det har varit roligt och jag har sett hur vi har fått en riktigt bra sammanhållning i gruppen. I maj gick vi ledare en första hjälpen kurs (Wilderness first aid), inriktat på vildmarksmedicin. En extrem givande kurs som alla vi ledare var nöjda med och högst relevant för oss som spenderar tid i naturen där det kan vara svåråtkomligt och tacksning saknas. Året avslutades med lite grillning på orrberget.

Föreningen Studentidrotten i Luleå

Utöver turerna har flera aktiviteter och event utförts, som Lucia grillning vid fågeltornet och transcieversök med StiL Alpina där vi var med och hjälpte till på Heden. Vi deltog på aktivitetsdagen i Porsöhallen tillsammans med många andra StiL sektioner och studenthälsan från LTU. Jag som ordförande och en annan ledare deltog på den årliga sektionskick-off som är en mycket nyttig helg där kunskaper byts ut och ledarrollen diskuteras. Vi har visat upp oss på campus både inom- och utomhus och bjudit på kaffe i samband med resesläppen och på StiLs öppet hus. På våren anordnades Vinterfestivalen av LTU där vi, Friluftss var med och bidrog med att man fick prova på snöskor och turskidor. Fler event anordnades med LTU och vårt samarbetet med LTU kommer fortsätta även nästa verksamhetsår.

På annat håll flyttades vår uthyrningsbutik och öppnade på övervåningen, mittemot StiLs fysio och massagekorridor. Det innebar många förändringar med bland annat kortare öppettider, och justeringar har gjorts kontinuerligt för att hitta det optimala för oss ledare och för alla uthyrare.

Det har varit ett mycket roligt verksamhetsår, att få hålla i turer igen men det har även varit lärorikt och jag har sett hur både vi ledare och Friluftss har utvecklats och förändrats mot de mål vi satte i början av verksamhetsåret. Höstens turer har släppts och hela september är uppbokad med friluftsturer. Jag kommer lämna min post som ordförande och lämna över till Hannes Sandlund och jag vill ge ett stort tack till alla grymma deltagare som kommit på våra resor och alla ledare som anordnat allt. Vi ser så fram emot hösten!!!

Shakira Tholin

Ordförande Stil Friluft

2022-06-01

Verksamhetsberättelse Stil Fäktning 2021 - 2022

Sektionen återstartades i februari/mars år 2021 efter ett uppehåll på två år. Med på uppstarten var Hans Lindgren, Martin Frödin, Marcus Meyerhöffer, Tommy Karlsson, Agnes Eriksson, Ico Broekhuizen samt Magnus Nerell.

Under vårterminen och sommaren år 2021 Arbetades det på att få verksamheten på fötter igen. Barnfäktning Parallellt med fäktningen för vuxna startades fäktning för barn upp av Martin Frödin, Marcus Meyerhöffer och Magnus Nerell. Antal genomförda pass sedan återstarten Under vårterminen år 21 då sektionen återstartades genomfördes cirka 24 ledarledda fäktningsspass fram t.o.m månaden Majs utgång. Under sommaren år 21 genomfördes cirka 18 ledarledda fäktningsspass, dock så var de flesta deltagarna ledare själva. Under höstterminen år 21 genomfördes 28 ledarledda fäktningsspass. Under vårterminen år 22 genomfördes cirka 40 ledarledda fäktningsspass fram t.o.m månaden Majs utgång. Totalt sedan återstarten har cirka 110 ledarledda fäktningsspass genomförts vilket innebär cirka 165 aktivitetstimmar (varje pass är 90 minuter). Naturligtvis har ingen instruktör 100% närvaro men de flesta av våra instruktörer lär ha satt in minst 140 mantimmar var i verksamheten, vilket också är tid i salen. Exklusive förberedelsetid alltså. På barnfäktningen har cirka 30 pass genomförts under HT21 och VT22. Värt att nämnas är att vi oftast har flera instruktörer i arbete samtidigt under varje

Föreningen Studentidrotten i Luleå

pass. En instruktör utses oftast att ta hand om rena nybörjare medan andra tar hand om elever som kommit en bit på vägen. Under höstterminen år 2021 Satsades det på att göra reklam för fäktningen på Stils TV-skärmar som finns i gymmen. Satsningen på reklam gav resultat och innebar mer än 220 besök på fäktningen under höstterminen. Det är inte utrett varför men en tredjedel av besöken kom från utbytesstudenter så kampanjen tycks ha prickat extra bra för dessa. Aldrig tidigare har fäktsalen varit så full i folk och vid ett par tillfällen så var det nästan fullbokat med 20 personer/pass. Kontakter med militärfäktare Stil fäktning har fått ett par återkommande besökare från flygflottiljen F21 i Luleå samt en deltagare från A8 i Boden (Jarl Norström) som också agerat instruktör under en del pass. Vi jobbar också vidare på att knyta kontakter med militären. Företagsevent För att få in pengar så körde fäktsektionen två företagsevent under höstterminen 21. Eventen utfördes på så sätt att deltagare som aldrig förr provat fäktning fick lära sig grunderna för att därefter tävla mot sina kollegor

Fäktcentrum Norrbotten Strax innan jul år -21 hölls ett styrelsemöte där kassören (Hans Lindgren) föreslog att en ansökan om pengar till ny utrustning i form av poängtavlor borde skickas in till SAIF och RF-SISU. Kassören fick fria händer att ta tag i ärendet. I januari kom svar från SAIF att fäktsektionen tilldelats 25000 kronor för att skapa ett "Fäktcentrum Norrbotten" där fäktare i norr kan mötas och träna/tävla. Pengarna räckte inte fullt ut till den utrustning som ansökan avsåg men de resterande 6000 kronorna som behövdes tilldelades oss av RF-SISU. Ytterligare ett företagsevent Genomfördes för LTU i mars år -22 och drog in tillräckligt med pengar för inköp av nya golvvindor. Efter

Verksamhetsåret 2021 - 2022

renoveringen av Stils lokaler Påbörjades monteringen av poängtavlor, nu i maj år -22 återstår fortsatt visst jobb men båg- och pisterna (fäktbanorna) är fullt operativa. O-tävlingen Genomfördes 23/4 -22 och var sektionens första steg mot att arrangera tävlingar. Tävlingsnamnet kommer av att det inte är en "riktig" tävling som sorterar under Ophardt och FIE med officiell registrering av tävlingsresultat. Syftet med tävlingen är att dra deltagare och vara ett roligt socialt arrangemang. Den allra första O-tävlingen vanns av Daniel Hambreus från Umeå fäktklubb. Representanter på tävlingen Den 7-8 maj genomfördes "Sjöbergs Cup" av Umeå fäktklubb och Stil fäktning representerades där av Tommy Karlsson och Ico Broekhuizen. Sektionen tog här revansch då Tommy Karlsson vann klassen Herrar, Senior öppen mot Daniel Hambreus som representerade Umeå fäktklubb. Närvaro/deltagande HT21 slog alla tidigare rekord i antal deltagare medan vi under VT22 har tappat besökare. En del av förklaringen står att finna i att en hel del tid gick bort vid renoveringen av Stils lokaler men vi tappade själva lite momentum. Vi ämnar dock ta igen detta till HT22. Instruktörsutbildning Är inplanerad 4-5 juni -22 med fäkthemästare Bengt Boogh vilket vi ser fram emot.

Martin Frödin
Ordförande Stil Fäktning

Verksamhetsberättelse Gruppträning 2021 - 2022

Hösten 2021

Föreningen Studentidrotten i Luleå

Kommande verksamhetsår kommer påverkas till stor del av en stor renovering av träningsanläggningen och av corona-pandemin.

Under starten av terminen väljer vi att behålla begränsade platser på vår gruppträning (ca 50% av normalt antal), främst p g a kommande renovering som till en början skulle planerades att kunna genomföras under tiden salarna är öppna, men då på en begränsad yta då en tillfällig vägg skulle resas upp i salarna. Detta gjorde att det var ett stort tryck på bokningarna av pass, mer och mer ju längre in i terminen vi kom, eftersom fler nu började komma i gång och våga träna igen p g a många hunnit vaccinera sig 1 – 2 ggr mot covid-19. Renovering av salarna drog ut på tiden, och det blev ohållbart med så hårt tryck. Vi beslutade därför att stegvis öka upp platserna igen till normala nivåer i slutet av terminen, vilket uppskattades av våra medlemmar.

I november ordnade vi Halloween-special på Cardio Cross.

I december anordnar vi för första gången Stil´s Yoga Festival. Vi bjuder även in de som inte är medlemmar hos oss idag, med ett utbud av olika typer av Yoga eller lugnare pass, samt en paus mitt i dagen med fika. Vi hade 15 deltagare och fick väldigt positiv respons efteråt!

Våren 2022

Fortsatt stökigt i anläggningen med anledning av ombyggnationerna som nu ger mer påverkan på gruppträningen, då vi stänger ner salarna en och en under några veckors tid. Grupptränings schemat anpassades därför tillfälligt efter det, från slutet av höstterminen fram till slutet av vårterminen.

Verksamhetsåret 2021 - 2022

Trots detta väldigt tålmodiga medlemmar!

I början av mars anordnar vi Vasaloppscopykling igen, två år sen sist! I april ordnade vi även ett specialpass "Lördagspuls" 2 timmar, med kombination av Cykel, Cardio Cross och kortare Yoga. Alltid uppskattat med dessa specialpass!

I april då renoveringen av salarna var klara (och det mesta i övrigt) anordnade vi öppet hus, där vi bjöd in till tävlingar, gruppträning och andra olika aktiviteter.

Under våren erbjuder vi även olika typer av Yoga-workshops (90 min) under några fredagseftermiddagar, ex Restorative yoga, Medi yoga, Slow flow yoga som lockade många deltagare.

Under sommaren har vi tyvärr ingen möjlighet att anordna gruppträningspass utomhus i anslutning till anläggningen då ytan vi normalt använt inte är tillgänglig. Den ytan börjar dock i slutet av juni förberedas för tilltänkta utegymmet, så även kommer kunna utnyttjas till gruppträning framöver.

Vi upplever att det är väldigt lugnt på gruppträningen, speciellt i slutet av terminen. Deltagarantalet mattas av väldigt mycket tidigare inför sommaren än normalt. Kanske har det med renovering och pandemin att göra. Vi tar nya tag till nästa termin!

/ Jennie, StiL Gruppträning

Verksamhetsberättelse StiL Ishockey 2021 - 2022

Föreningen Studentidrotten i Luleå

Säsongen 2021-2022 gjordes den första träningen den 2:a september efter sommaruppehållet med bra uppslutning av gamla och nya medlemmar. Detta var roligt då vi inte kunnat marknadsföra verksamheten på samma sätt som tidigare under nolle-perioden eller liknande på grund av Covid-19. Efter uppstarten så tränade vi fram till den 25/9 då det var dags för Lilla-DM, turneringen gick inte särskilt bra för oss som lag även om vi stundtals spelade bra.

Efter turneringen så fortsatte verksamheten som den brukar med två träningar och 1-2 matcher i veckan fram till juluppehållet. Fredagen den 19:e november reste laget upp till Kiruna och Malmberget för att åka på årets enda roadtrip där båda matcherna förlorades.

Sett till den första halvan av säsongen så vann vi endast en av alla matcher och spelade för det mesta dålig hockey, även om vi hade ett par matcher där vi rök upp oss och endast förlorade med uddamålsförlust så var helheten inte bra.

Träningsmässigt så var det varierande närvaro på träningarna vilket gjorde det svårt att få oss samspelade och synkroniserade vilket även syntes på matcherna. Viktigt att tillägga också var att vi endast hade en målvakt då vår andra målvakt gjorde praktik i Stockholm vilket gjorde det svårt att ha spelövningar på träningarna. Träningarna fick därför anpassas så bra som möjligt av tränarna för att göra dem utvecklande.

Efter jul så blev vi ett helt nytt lag och spelade i stort sett inte en dålig match. Träningarna var fartyllade med tävlingar och utmanande övningar och vi kom ihop som ett helt nytt lag. Vi fick momentum som grupp och närvaron på träningarna blev bättre och bättre, utöver det så

hade vi nu två målvakter vilket givetvis var ytterligare en fördel. Även om vi fortsatte förlora så presterade laget bra ända fram till kvalet. I kvalet sen så vann vi tre matcher av sex spelade vilket gjorde att vi klarade oss från degradering utan

Verksamhetsåret 2021 - 2022

problem. Efter serien så fortsatte vi träna någon vecka till innan vi avslutade träningsverksamheten för året.

Verksamheten i sig har varit bra med uttänkta och regelbundna träningar samt hyfsad närvaro sett över hela säsongen. Efter önskemål från spelare och ledare så valde vi mitt i säsongen att införa ett enkelt spelsystem som alla skulle följa, detta gick sådär men tanken är att bygga vidare och implementera det från start nästa år så vi blir mer enhetliga som lag.

Vi fick även kännedom om att kunskapen gällande själva laget med styrelse och allt arbete som hör därtill inte var särskilt god. Detta har gjort att vi nästa säsong ska ha ett kort informationsmöte för nya och gamla spelare där vi presenterar oss styrelsemedlemmar och våra uppgifter samt Stil som helhet, dels för att öka förståelsen men också intresset för att de själva en dag skulle vilja vara med i styrelsen. Ett nytt koncept som vi införde var att hålla en teambuilding i form av paintball vilket enligt många var en lyckad aktivitet där framförallt nya kände sig välkomna och inkluderade. Bland de personer som hade högst närvaro på träningar och matcher var nya spelare vilket vi hoppas till viss del handlade om teambuildingen. Därför tänker vi fortsätta med det konceptet nästa år.

Verksamheten lider fortfarande ekonomiskt efter pandemin då vi förlorat våra största inkomstkällor exempelvis golvläggning i Coop arena. Vi har jobbat med att bland annat räkna cyklar åt Luleå kommun men det har inte gett lika bra betalt och varit lika frekvent.

Verksamhetsberättelse StiL Innebandy 2021 – 2022

Föreningen Studentidrotten i Luleå

Styrelsen avser att det genomförda verksamhetsåret 2021-2022 har varit enligt med den verksamhetsplan som skrevs i maj 2021. Föreningens mål har i sin helhet realiserats och god statistik har uppvisats kontinuerligt av deltagande på träningstillfällena. Styrelsen avser att fortsätta att rekrytera nya spelare för att försätta ha god statistik och ta höjd för det naturliga bortfallet av spelare.

Sektionen kommer under verksamhetsåret att köpa in ytterligare skyddsutrustning för målvakter, målvaktsduk och klubbor.

Ur sektionen ekonomiska perspektiv behövs ytterligare inköp nödvändigt, då vitala inköp har gjorts att deltagandet ska vara fortsatt högt och kunna få in nya medlemmar.

Vänligen,
Philip Ljunggren, Ordförande
Emil Carlsson, Ekonomiansvarig
Axel Plüss, IT-ansvarig
Charles Halldén, Träningsansvarig

Verksamhetsberättelse StiL Kanot 2021 - 2022

Tävling: Några av oss tävlade i samverkan med Isbrytarna på en turnering i Järfälla (Stockholm). En mindre intern turnering med fokus på nybörjare genomfördes och där deltog ungefär 15-20 stycken från kanotsektionen. Utöver detta hade sektionen två personer som deltog i landslagsaktiviteter.

Träning: Under hösten så testades ett nytt koncept med träning för nybörjare på lördagar, det blev dock inte så lyckat då det är en ganska dålig tid mitt i helgen. Detta förändrades

Verksamhetsåret 2021 - 2022

dock efter en utvärdering och möte. Efter att vi började köra träningarna på torsdagskvällarna istället så fick vi väldigt bra uppslutning under senare delen av vårterminen.

Arbete: Rengöring av squashsalar och arbete som funktionär på Stadsmaran och Våruset. Vi stod med som reserver på listan för gymvärdar men ingen som kunde av oss på de 2 passen som blev tillgängliga.

Återstartsstöd: Vi sökte under vintern ett återstartsstöd där det ingick en kickoff med möte för oss ledare, 2 st. prova på-pass med fika och en nybörjarturnering med pizza efteråt.

Projektet blev mycket lyckat och vi lyckades locka tillbaka 4-5 spelare som slutat under covid och dessutom lyckades vi locka till oss några helt nya som började träna med oss en hel del innan sommaruppehållet.

Övrigt: Samarbetet med Isbrytarna gällande träning har upphört och from i höst så kommer

vi att bedriva våra egna träningar en dag i veckan. Vi får låna utrustning av Isbrytarna mot ersättning att vi står för att laga kanoterna som går sönder, Isbrytarna står för inköp av reparationsgrejer men vi står för själva arbetskostnaden

Verksamhetsberättelse StiL Lacrosse 2021 - 2022

Under läsåret 2021-2022 har STIL hållit träningar en dag i veckan. September-oktober var träningarna utomhus på Porsö IP, november-mars var träningarna i Porsöhallen B och aprilmaj hölls de återigen utomhus på Porsö IP. I snitt har vi haft 5-6 spelare per träning och mellan 10-12 spelare totalt med en blandning av nybörjare och rutinerade. Just detta har hjälpt nybörjarna att förbättras fortare vilket kommer att bidra till en bättre grund för laget nästa år. Inomhus träningar var gynnsamma för nybörjarna då de fick lära sig om sportens

Föreningen Studentidrotten i Luleå

taktik och teori genom att spela en förenklad inomhus version av sporten samt utveckla sina individuella förmågor. Under våren fokuserade vi på lagspel och riktiga matchsituationer. Under läsåret fick vi 5 nya spelare och vi satsar på att rekrytera minst lika många nästa år, kanske även fler för att kunna vara med och spela i SLL året därpå. Eftersom många av våra rutinerade spelare har gått ut från LTU i år kommer rekrytering att vara väldigt central för oss i höst. Erik har precis kommit tillbaka från att ha spelat VM för svenska U21-landslaget i Irland och kan tillföra programmet sin erfarenhet och kunskap från detta mästerskap

Verksamhetsberättelse StiL Längd/Löpning 2021 – 2022

Verksamhetsåret 21/22 har varit bra och vi känner återhämtning sedan Corona. På våra träningar har uppslutningen varit väldigt varierat men i stort bra. Under vintermånaderna har våra skidpass varit populära och deltagarantalet har legat kring 15st plus ledare. Vi ser även att löppassen har blivit mer populära och vi har upplevt ett ökat antal deltagare under barmarkssäsongen. Vi ser att ihop slagningen av längd och löpning tog bort konkurrensen mellan sektionerna då många av deltagarna varit desamma vilket ökat antalet på våra träningar.

Under månaderna september – oktober skedde inte mycket mer än våra sedvanliga träningar torsdagar, där deltagarantalet var låg stabilt kring 5–8 deltagare och ibland såg vi långa kölistor. Behovet av att röra på sig i grupp detta år har varit stort.

När skidsäsongen drog i gång för allvar under november månad, fortsatte vi med en två delad träningsgrupp, en motion

och en nybörjargrupp. Respektive grupp har olika fokusområden, men primärt för nybörjargruppen är fokus på att lära sig att åka skidor på rätt sätt från grunden av. I motionsgruppen har vi haft lite mer fokus på i år att den ska vara till för så många som möjligt, "expert" stämpeln den gruppen har haft har vi lyckats jobba bort en del, förbättringspotential finns så att vi kommande år, fångar upp ännu fler motionärer.

I höstas omfördelades våra ansvarsområden för att sektionen ska kunna gynnas ännu mer av våra ledares kompetenser. En fördelning som sedan fungerat bra under året. Sofia som rekryterades in i sektionen vid skolstart tog över rollen som ordförande efter att Niklas lämnat sektionen under hösten. På vårterminen fick vi ytterligare tillskott bland oss löpnings och längdledare i form av Erik och Maja. Två drivna träningskamrater som varit väldigt aktiva på våra pass och som du bidrar med sin kompetens i sektionen.

Uthyrningsbutiken har varierat stort i efterfrågan. Vi har sett att vädret bland annat spelar in. Men vi upplever också att vi påverkas av marknadsföreningen. Något som gör att vi ska lägga större fokus på detta på våra sociala medier och övrig marknadsföring kommande år. Vi har även upplevt att den nya lokalen för uthyrningen gör det problematiskt för oss. Där vi tidigare placerat oss har gett oss gratis marknadsföring då platsen låg centralt och många passerade där. Som det ser ut nu uppstår ingen spontan uthyrning då våra kunder måste känna till oss för att komma och hyra. Detta gör det tyvärr inte lika kul för oss ledare att ta ansvar för uthyrningen då vi inte ser lika stor glädje i det som tidigare. Något som vi till nästa säsong vill hitta en bättre lösning på.

Vi har även haft en del team Buildings där vi lärt känna varandra ännu bättre och skapat ett sammansvetsat gäng. Vi har även planer att lägga mer fokus på det till nästa termin då vi ser

Föreningen Studentidrotten i Luleå

vilken nytta det ger och hur viktigt det är för oss att fungera bra i gruppen.

Sofia Eriksson

Ordförande StiL Längdskidor och löpning

31/5-22

Verksamhetsberättelse StiL Orientering 2021 - 2022

I höstas började säsongen med LTU-orienteringen. Vi cyklade gemensamt med orienteringsintresserade till etapperna och arrangerade även en egen etapp vid Hertsöträsk. Efter LTU-orienteringens sista etapp gick vi över till att hålla träningar regelbundet varje måndag. Så länge det var barmark hölls träningarna mestadels i skogen men när snön kom gick vi istället över till att köra på plogade områden i stan, i vår snölabyrint och på skidor. I början av verksamhetsåret hade vi lite fler deltagare för att sedan, som ofta, minska under vintern. Nu under våren har antalet deltagare ökat igen. Vi arrangerade även i år en närtävling i samarbete med OK Renen. I år ändrades upplägget lite och tävlingen genomfördes som en så kallad poängorientering där man tävlar i par. Tävlingen fick också det nya namnet StiL-Poängen. Arrangemanget var mycket uppskattat av deltagarna. Under året har vi genomfört tre långpass. I år har vi kunnat gå tillbaka till bastu och fika efter genomfört pass vilket inte var möjligt ifjol på grund av covid. Två av passen kördes till fots och ett på skidor. Vi har också planerat ytterligare ett långpass till 14 maj tillsammans med längd/löpning. Tanken är då att vi ska springa stadsmarabanan. Under vintern sköttades åter igen en snölabyrint på heden. Den användes under våra vanliga

Verksamhetsåret 2021 - 2022

orienteringsträningar men vi arrangerade också snölabyrntorientering som ett evenemang under LTU:s vinterfestival. Orienteringsklubbarna i Luleå bjöds också in för att köra en träning i snölabyrnten under en helgdag. Förra årets snölabyrnt uppmärksammades under Idrottsforum med Svenska Akademiska idrottsförbundet då vi vann pris för "Årets kreativa idé". För delar av prispengarna köptes kartställ för skidorientering in till sektionen. I och med det började vi även köra några av våra träningar som skidorienteringsträningar. Det blev en bra breddning av sektionen då vi har snö stora delar av tiden vi håller våra träningar. OK Renen har till stor del varit det som möjliggjort träningar med skidorientering då de kört upp ett spårssystem på Ormberget med skoter. Tillsammans med UV-rugby jobbade vi som funktionärer på Nordenskiöldloppet i år också. Vi hade blandade arbetsuppgifter och jobbade bland annat vid starten och med att sortera klädsäckar. Det var ett roligt jobb som gav bra med pengar till sektionen. Under våren hade vi också en kombinerad fixar- och teambuilding-helg där vi först fixade med vår utrustning och sedan gjorde roliga saker tillsammans. Bland annat lagade vi trasiga skärmar och städade i våra skåp där vi har utrustning. Som rolig aktivitet åt vi lunch och körde prison island på Alcatraz. Vi har varit fem ledare under i princip hela året. Under vintern värvades en ny ledare och i samma veva valde en gammal ledare att sluta. Till sommaren kommer en ledare till att sluta, men vi har under våren rekryterat ytterligare en ledare och ska försöka rekrytera en till för att ha tillräckligt med ledare inför hösten.

John Granath för StiL Orientering

Verksamhetsberättelse StiL Undervattensrugby 2021 - 2022

Rekrytering

Emma har under året axlat sin tränarroll och blivit bekväm med den. Vi har även rekryterat Andrea Vestgård som är ansvarig för PR & Marknadsföring.

Medlemmar

Under årets gång har vi haft ett nytt inslag av medlemmar men som kommer oregelbundet. Å andra sidan har äldre medlemmar kommit mer regelbundet. Det har haft som effekt att träningar har varit nästan fullbokade på sistone. Utöver det har den genomsnittliga spelnivån höjts efter matcherna med Umeå på borta- och hemmaplan.

Marknadsföring

Vår Instagramsida har börjat bli mer frekvent använd och vi ser att följarantalet växer vilket är positivt. Inför vår damträning marknadsförde vi oss både på Instagram och på StiL genom att sätta upp lappar. Dessvärre glömde vi bort att marknadsföra oss på plats på StiL utan marknadsföringen inför det blev endast på Instagram för nybörjarträningen, men trots detta var båda träningarna i våra ögon uppskattade och lyckade.

Vi har även beställt StiL UVR-tröjor för ledarna.

Men på grund av en felbeställning plus misskommunikation från STADIUM TEAMSALLES sida levererades en extra tröja.

Denna delades ut till Fredrik Löfgren som tack för att han ställde upp som banfunktionär på Stadsmaran, istället för att tröjan skulle skickas tillbaka till Norrköping (av miljö- och marknadsföringsskäl).

Hösten

Under hösten genomförde vi en teambuilding-helg i Umeå, där vi fick spela våran efterlängttade träningsmatch mot Umeå-laget Isbjörnarna.

Verksamhetsåret 2021 - 2022

Helgen i Umeå mynnade ut i en bra relation med Isbjörnarna – men tyvärr svärtades helgen ned av en olycklig händelse.

Olycka

En av våra äldre medlemmar fick under matchen mot Umeå ett hjärtstopp. Lyckligen hade vi bra resurser på plats som tidigt kom igång med HLR och kontaktade sjukvården. De fick igång hans hjärta innan ambulansen kom, och han fördes senare till sjukhus där han fick spendera ett par nätter.

Medlemmen har fått en hjärtstartare inopererad, och tränar numera regelbundet igen – om än i ett lite lugnare tempo.

I och med händelsen efterfrågade vi en HLR-utbildning för samtliga ledare, något som utfördes i Stils regi under våren.

Våren

Under våren har det hänt en hel del.

- Många av våra träningar börjat filmas – då såklart med tillstånd av deltagarna. Detta hjälper oss utveckla vårt spel och bli ett bättre lag
- Vi har genomfört både dam- och nybörjarträningar som uppskattats.
- Vi ska skicka ett mixlag till Undervattensrugby-SM i Borlänge, tillsammans med Umeå. Laget består av 9 personer från Stil, och 5 från Umeå.

Utökat samarbete med övriga sektioner

- Vi har varit funktionärer på både Nordenskiöldsloppet – då tillsammans med Stil Orientering, även Stadsmaran tillsammans med övriga sektioner.
- Vi har deltagit på Öppet hus på Stil.

Sommaren

Då vi haft så pass stort intresse, och bra antal deltagare på varje träning – så har vi valt att även träna under sommaren.

Utmaningar

Vi är i stort behov av nya badtider. Vi har pratat med kommunen om detta & de har visat oss schemat, tyvärr är alla

Föreningen Studentidrotten i Luleå

tider fullbokade. Vi har därför tittat på att boka bassängtider i närliggande kommuner.

Verksamhetsberättelse StiL Volleyboll 2021 – 2022

HT 2021

- Lättnad på restriktionerna, vilket ledde till mer regelbundna träningar.
- Ledarmöten
 - Varje månad så pratade ledarna om vi hur känner kring träningarna samt om vi kan hitta på något mer utöver träningarna.
 - Planering för kommande turneringar med Lule Volley.
- Inplockning av beachutrustning som förvarades i StiLs förråd i Porsöhallen.
- Tappat en ledare som kände att de inte längre hade tid så vi gick från 4 ledare till 3.

VT 2022

- Genomförda turneringar med gott samarbete med Lule Volleys.
 - 1 Turnering anordnades från vår sida i Porsöhallen samt 2 hjälpte vi till att anordna för Lule Volley.
 - 6 – 7 lag deltog på varje turnering varav på de två första 2 StiL lag och på andra 3! Så väldigt lyckat om vi får säga det själva!
- HLR utbildning där 2 av ledarna kunde delta (Pontus och Emil).

Verksamhetsåret 2021 - 2022

- Uppsättning av beachplanerna på Porsön. (Många har redan varit där och spelat i fina vädret som har varit).
- Letat efter en ny ledare som skulle vara motiverad samt känner att de vill hjälpa till i sektionen.

Verksamhetsberättelse StiL Padel 2021 - 2022

Som för verksamheten i stort har den senaste tiden varit allt annat än normal för padelsektionen. Då vi ansåg att utrymmet på banorna är för litet för att kunna bedriva väl smittskyddade pass valde vi att lägga dessa på is. Så har det varit sedan oktober 2021. Allt arbete har dock inte stått stilla. Under året har två nya ledare rekryterats, Axel och Olle. Tillsammans har vi arbetat för att ta fram nya övningar som vi hoppas skall fungera väl för det upplägg vi har under de veckovisa passen.

En kommande utmaning som uppdagats under den senaste tiden är försäljningen av stadens väletablerade padelföretaget Padel 365. De har valt att sälja verksamheten till Sveriges största aktör i PDL. Tyvärr tappar vi en god kontakt som vi haft under våra år, men hoppas finna nya. Framtiden ser ljus ut för padeln i Luleå. Just nu planeras och byggs flera nya hallar, något som vi ska försöka utnyttja till vår fördel.

Vänder vi blickarna mot framtiden hoppas vi på en förbättring av samhällsläget till hösten, att kunna komma tillbaka till det vi tidigare haft för att sedan bygga vidare. Då sporten är fortsatt starkt växande kommer möjligheterna vara oändliga.

Carl Melldén
F.d. Ordförande StiL Padel

Verksamhetsberättelse StiL Basket 2021 - 2022

Basketsektionen startade i höstas igång med två basketträningar i veckan. De hölls på torsdagar 17:00 - 18:00 och söndagar 13:00 - 14:30, båda i Porsöhallen A. Det har varit högt bokningstryck på träningarna, speciellt torsdagsträningen. Superkul att många fortfarande vill spela basket efter det ofrivilliga uppehållet som Covid innebar. Sektionen har under året försökt öka användandet av sociala medier för att synas, och då främst instagram.

Den 10 april anordnade sektionen en basketturnering i Porsöhallen, vilket blev väldigt lyckat. 6 lag ställde upp i en 4 mot 4 turnering på helplan. Med första matchstart 10:00 på en söndag och final 14:15 samma dag blev det en lång turnering. Stort tack till alla 27 spelare som gjorde gedigna insatser under dagen.

Träningarna har bestått av diverse övningar den första halvan, för att sedan dela upp i lag och spela i olika former den sista halvan, precis som tidigare år.

Övningsvalet har anpassat så gott det går till de deltagare som är på träningarna. Verksamheten har varit av drop-in karaktär, vilket innebär att alla är välkomna. Under året har det varit uppskattningsvis 60-70 olika deltagare som varit med. Sektionen har gjort ett inköp av ledarkläder till 5 ledare, annars har inga inköp genomförts.

Sektionens ekonomi ser fortsatt bra ut. Sektionen deltog med 6 personer som funktionärer vid Stadsmaran som genomfördes 21 maj. Till nästa säsong får sektionen en

Verksamhetsåret 2021 - 2022

ny ordförande i Erika Dahlman, då tidigare ordförande Anton Lindgren kliver av uppdraget. I övrigt kommer alla aktiva ledare att fortsätta vara en del av Stil Basket, vilket känns väldigt bra ur kontinuitetsperspektiv.

Aktuell styrgrupp HT22:

Erika Dahlman – Sektionsordförande

Peter Engberg – Vice ordförande

Santiago Gendra Nordlund – Sektionsledare

Martin Johansson – Sektionsledare

Vendela Ericson - Sektionsledare

Ordförande för basketsektionen

Luleå, 2022-05-21 Anton Lindgren

basket@stilsportcenter.se

Verksamhetsberättelse StiL Squash 2021 - 2022

Verksamheten pausad under 2021-2022

Verksamhetsberättelse StiL Discgolf 2021 - 2022

Verksamheten detta år startades i augusti 2021 med träningar (Måndagar 17-18) och

tävlingar (Onsdagar 19-21) på Porsö heden.

- Sektionen rekryterade fyra nya ledare, Oscar Söderbergh, Rasmus Heurlin, Ozren, Catak och Dararat Sirirat.

Mira Kagre och Lukas Brodin avslutade sitt arbete med sektionen.

Föreningen Studentidrotten i Luleå

- I september månad åkte de nya ledarna till Skellefteå en helg för teambuilding och spelade discgolf.
- Inomhusträningar började i Oktober (Onsdagar 16-17) i Porsöhallen.
- Mellan Februari-Mars anordnade sektionen tävlingen Winter Marksman League.
Sektionen ansökte om bidrag på cirka 5000kr för detta. Fraktkostnaden för 2st korgar och 24st discar blev mycket mer än planerat, vilket begränsade andra planerade inköp. Tävlingen däremot blev lyckad med genomsnittligt antal deltagare runt 8 pers.
- Utomhus träningarna började i Maj.
- Den 21 Maj hjälpte sektionen till som flaggvakter för Stadsmaran i Luleå.
- Sektionen hjälpte till att packa brev till Våruset.
- Den 22 Maj anordnade sektionen en tävling kallad Mickes Random 2 Disc, där man tävlade i par med slumpade discar.
Det kom 24st tävlande

Roller:

Ordförande: Andreas Björtoft

Träningsansvarig: Andreas Björtoft

Hemsideansvarig: Andreas Björtoft

Ekonomi: Rasmus Heurlin

Sociala Medier: Oscar Söderbergh

Klädansvarig: Dararat "Lucky" Sirirat

Tournament Director: Ozren Catak